








Restaurant scolaire MAIRIE DE GUERN

Semaine n° 2

du 5 au 9 Janvier 2015

Plan Alimentaire 4

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Betteraves vinaigrette	Céleri rémoulade	Haricots verts vinaigrette	Potage de légumes	 terrine de campagne cornichons
Plat principal	 Paupiette de veau sce chasseur	 Chipolatas	Bœuf mode	Poulet rôti	Dos de colin sce bretonne
Accompagnement	 Petits pois	 Lentilles	carottes braisées	Haricots beurre	Pomme vapeur
Produit laitier	Yaourt aromatisé		Compote pomme banane		Gouda
Dessert	Fruit (clémentines)	Flan chocolat		 Galette des rois	Fruit (pomme) 

Info de la semaine

BONNE ANNEE 2015 !
Jeudi, on fête l'Epiphanie : celui ou celle qui aura la fève sera le roi ou la reine!



Compositions des plats






la petite fleur bleue est une fleur de lin et signifie que la viande de porc servie provient de la filière Bleu Blanc Coeur



Semaine n° 3

du 12 au 16 Janvier 2015

Plan Alimentaire 5

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	 Taboulé		Pâté de foie	Salade verte	Potage
Plat principal	Bœuf mode	Poisson pané citron	rôti de dinde	Tartiflette	Jambon sauce chasseur
Accompagnement	 Carottes et panais braisés	Epinards à la crème/riz	poelée de légumes	***	Haricots verts 
Produit laitier	Crème anglaise	Edam	cocktail de fruits au sirop	yaourt 	
Dessert	Barre bretonne	Fruit (clémentines) 		Poire sauce chocolat	Roulé confiture

Info de la semaine



Compositions des plats

macédoine de légumes à base de légumes BIO



Restaurant scolaire MAIRIE DE GUERN

Semaine n° 4

du 19 au 23 Janvier 2015

JEUDI :

Ca swing en cuisine !
 Les Antilles et sa musique caribéenne



Carottes antillaise :
 carotte râpée,
 ananas, noix de coco

Info de la semaine



Compositions des plats



VENREDI

Velouté de choux fleurs

Marmite de poisson

Semoule boughour

Compote de pommes

JEUDI

Carottes antillaise

Rougail de saucisse

Riz pilaf

Yaourt aromatisé
 Rocher coco
 chocolat

MERCREDI

Saucisson ail

Escalope de dinde
 sauce crème

Carottes et pdt

Fruit (clémentines)

MARDI

concombre vinaigrette

Steak haché sauce western

Frites

Flan nappé caramel

LUNDI

Feuilleté fromage maison

Sauté de dinde sauce basquaise

Choux fleurs /brocolis

Mimolette

Fruit (kiwi)

Plan Alimentaire 1

Entrée

Plat principal

Accompagnement

Produit laitier

Dessert

Semaine n° 5

du 26 au 30 Janvier 2015

La Clémentine est le fruit du clémentinier. Cet arbre, de la famille des agrumes, mesure entre 4 et 6 mètres de haut. Il pousse dans les régions ensoleillées du pourtour méditerranéen.

salade du léon : choux fleurs maïs

Info de la semaine



Compositions des plats



VENREDI

Salade verte

Hachis parmentier

Fruit (poire)

JEUDI

Betteraves crues râpées

Filet de dinde rôti

Semoule et ratatouille

Cantafras

Pudding

MERCREDI

Crêpe au fromage

Boulettes d'agneau sauce marocaine

haricots verts

chou à la vanille

MARDI

Potage crécy

Filet de colin à la normande

julienne de légumes

Yaourt nature sucré

Ananas au sirop

LUNDI

Pizza

Sauté de porc au caramel

Petits pois

Liégeois chocolat

Plan Alimentaire 2

Entrée

Plat principal

Accompagnement

Produit laitier

Dessert

Restaurant scolaire MAIRIE DE GUERN



Semaine n° 6

du 2 au 6 Février 2015

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Plan Alimentaire 3					
Entrée	Carottes râpées	Salade pastourelle		Salade fantaisie	
Plat principal	Cassoulet	Cordon bleu de volaille		Sauté de porc chasseur	Macaronis scc bolognaise
Accompagnement	(haricots blancs)	Haricots verts		Carottes et pdt	*** Camembert
Produit laitier	Emmental			Confiture	
Dessert	Fruit (pomme)	Entremets vanille		Crêpe de la chandeleur	Fruit (kiwi)

Info de la semaine

LE SAIS-TU ?
La chandeleur, autrefois "Chandeleuse", se fête le 2 février, soit 40 jours après Noël. Son nom vient du mot "chandelle".

Compositions des plats

Salade pastourelle : tomates, pâtes tortis; Salade fantaisie : ananas, céleri, raisins, pomme